



ワークシート（中学校）

年 組 番 名前〔 _____ 〕

中 メディア宣言（学校・学年目標等）

◆メディア利用についての私の課題は？

◆メディア利用のMYルール

◆1か月チャレンジ（できた◎・まあまあ○・がんばろう△）

	月	火	水	木	金	土	日
期 日	/	/	/	/	/	/	/
◎○△							
期 日	/	/	/	/	/	/	/
◎○△							
期 日	/	/	/	/	/	/	/
◎○△							
期 日	/	/	/	/	/	/	/
◎○△							

1か月チャレンジの振り返り・今後、取り組みたいこと

家族の方からのコメント